



DOMICILIARITÀ 2.0



ULSS9
SCALIGERA

GRUPPO DI SUPPORTO PER FAMILIARI DI PERSONE ANZIANE

3 OTTOBRE
31 OTTOBRE
19 DICEMBRE

DALLE 15.30
ALLE 17.00

presso la Biblioteca
di Affi

Il gruppo è **gratuito**
ed è gestito
dalla D.ssa
Giada Turra, psicologa
esperta in conduzione
di gruppi per caregivers

PER INFO E ISCRIZIONI:
contattare l'assistente
sociale del proprio
Comune

Quando ci si prende cura di qualcun altro diventa difficile trovare uno spazio solo per sé stessi. Prendersi del tempo per esprimere i propri bisogni e condividere il peso della cura con chi sta vivendo un'esperienza simile alla propria ha un impatto significativo sulla salute fisica e psicologica.

